



août 2025

Mesdames et Messieurs
les Seniors, dès 60 ans,
de Fétigny

**Programme d'activités Senior+
Septembre à décembre 2025**

Madame, Monsieur,

Vous souhaitez vous divertir, bouger, côtoyer d'autres personnes ? Osez le contact ! Participez aux activités mentionnées sur le programme du deuxième semestre 2025.

Nous vous recommandons la séance d'information de la Police cantonale à l'intention des seniors du district, le **mardi 28 octobre 2025, à 15h**, à la buvette de la salle des sports de Domdidier, sur le thème :

«Retraité-e, les criminels connaissent vos faiblesses !»

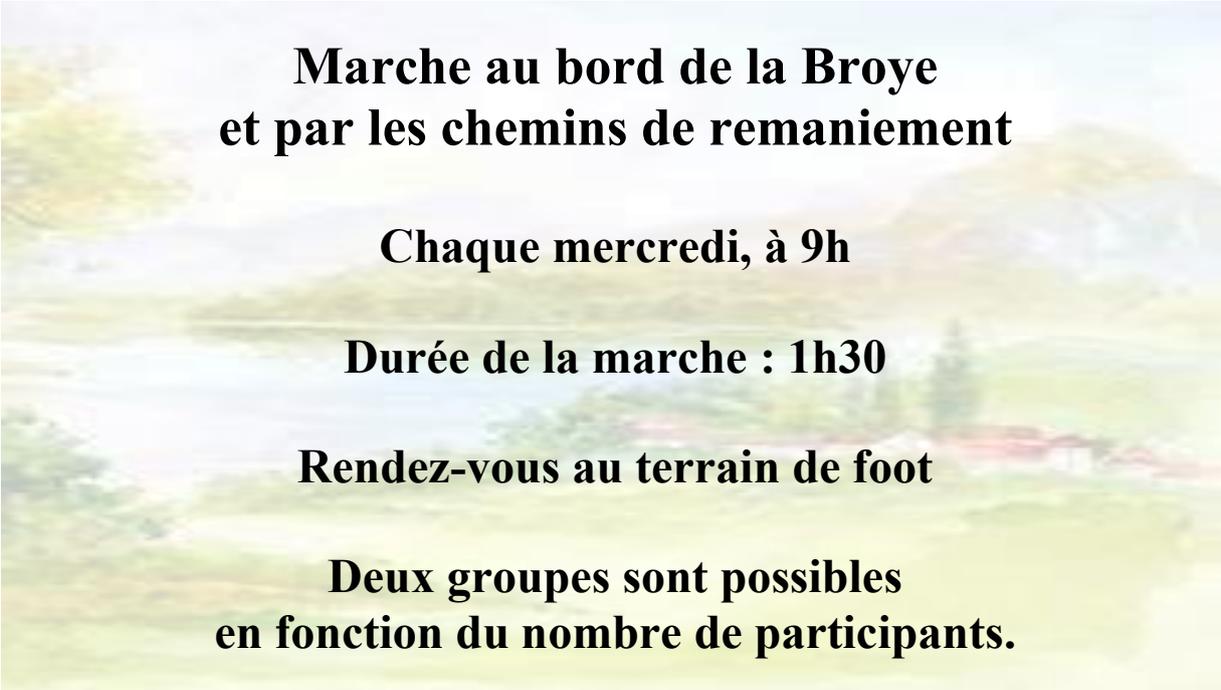
Restez informés des dernières actualités et demandez à Madame A. Joye, tél. 079 718 45 73, votre inscription sur le groupe WhatsApp «Activités seniors Fétigny».

La Commission Senior+ et le Conseil communal vous souhaitent un agréable automne et se réjouissent de vous accueillir toujours aussi nombreuses et nombreux.

Meilleures salutations

Le Conseil communal

Groupe «Restons en forme»



**Marche au bord de la Broye
et par les chemins de remaniement**

Chaque mercredi, à 9h

Durée de la marche : 1h30

Rendez-vous au terrain de foot

**Deux groupes sont possibles
en fonction du nombre de participants.**

**La marche a lieu chaque semaine, suivie d'une pause
café ou thé pour les personnes qui le souhaitent.**

**Tout changement est communiqué sur le groupe
WhatsApp «Restons en forme».**

Activité animée par Daniel Théry
Pour info : 079 209 01 40



Café-papote

**Pause-café/thé pour partager un moment
convivial et d'échanges sur les actualités**

Lieu : salle communautaire, Ch. des Burgondes 3, Fétigny

Chaque mercredi de 9h30 à 11h



Activité animée par Caroline Berthier

Matinée culinaire et repas

Préparation du repas et le prendre ensemble

Lieu : salle communautaire, Ch. des Burgondes 3, Fétigny

Soupe de chalet

**mercredi 15 octobre 2025,
de 10h30 à 14h environ**

Coût : CHF 10.00 par personne

Inscription jusqu'au 10 octobre 2025
auprès d'Helena Lopes : **079 840 99 95**



Mercredis récréatifs

Petit loto et goûter avec «les délices de Marina»

Lieu : salle communautaire, Ch. des Burgondes 3, Fétigny

Les mercredis 8 octobre 2025

12 novembre 2025

10 décembre 2025

14 janvier 2026

de 14 h à 16 h

Activité animée par le Groupement des Dames



Mercredis jeux de société



Passer des moments de convivialité, d'échanges et de rencontres autour de divers jeux de société

Lieu : salle communautaire, Ch. des Burgondes 3, Fétigny

Les mercredis 29 octobre 2025

26 novembre 2025

28 janvier 2026

de 14h à 16h

Les personnes intéressées par **les échecs** sont les bienvenues.
Elles seront soutenues et encouragées par un joueur qualifié !

Pour les échecs uniquement, veuillez vous annoncer auprès de
Marie-José Fontaine : **Tél. 079 649 66 71**

Activité animée par Marie-José Fontaine et Elisabeth Vorlet

Table de bistrot



Partager un repas à l'Auberge communale pour passer un moment agréable en bonne compagnie, faire de nouvelles connaissances...

Lieu : Auberge communale, Le Village 140, Fétigny

Une table est réservée pour les seniors annoncés :

Les jeudis 4 septembre 2025

2 octobre 2025

6 novembre 2025

4 décembre 2025

15 janvier 2026

Dès 11h30 pour l'apéritif

Coût : CHF 20.00 pour le menu du jour et un café, autres boissons non comprises

Réservation obligatoire, directement à l'Auberge, jusqu'au mardi précédant la date choisie, à 13 h.

Tél. 026 660 25 47

Activité organisée en collaboration avec Véronique et Vito Aceto

Table d'hôtes

Pour que manger reste un plaisir, Pro Senectute propose de prendre un repas chez un hôte bénévole, dans une ambiance chaleureuse.

Lieu : M. Jean-Yves Sartori, Rte de Brit 3B, Fétigny

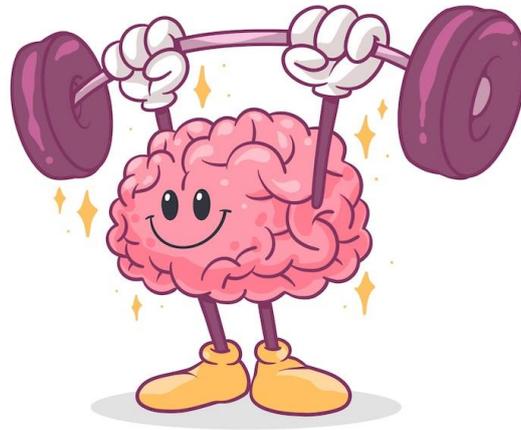
Le mardi à midi

Coût : CHF 15.00 par personne

**Information et inscription 48 h. à l'avance,
par téléphone : 079 206 82 44**



Et ma mémoire !



Activités stimulantes pour la mémoire

Lieu : salle communautaire, Ch. des Burgondes 3, Fétigny

mercredi 19 novembre 2025

de 14h à 16h

**Travailler la mémoire, éveiller la curiosité,
savourer le temps libre**

Activité animée par Helena Lopes

Permanence numérique Cybercafé



En collaboration avec Pro Senectute, soutien à l'utilisation des appareils numériques, smartphone, tablette, iPad, PC ou Mac, paiements avec le QR Code.

Attention, il n'y a pas d'installation de programme !

Lieu : bâtiment communal, salle no 2, à Cugy

Le 3^{ème} mardi du mois, de 9h à 11h,

16 septembre 2025

21 octobre 2025

18 novembre 2025

16 décembre 2025

Cette activité gratuite est ouverte aux seniors des communes voisines.

Activité pilotée par Charly Haenni

Pour info : 079 434 91 15 ou charly.haenni@bluewin.ch

Café-Lecture



Autour d'un café, venez échanger sur vos lectures préférées, partager vos coups de cœur littéraires, suggérer des idées d'acquisition pour enrichir nos collections

Lieu : bibliothèque communale,
bâtiment C du CO, à Cugy

Le 2^{ème} mercredi du mois, de 8h30 à 9h30,
10 septembre 2025
8 octobre 2025
12 novembre 2025
10 décembre 2025
14 janvier 2026

Cette activité est ouverte aux seniors des communes voisines.

Activité animée par Rafaëlle Mascaro

Pour info : 079 361 54 57 ou cugybiblio@outlook.com

Conférence d'automne



Le Lac Baïkal

Le lac Baïkal, au cœur de la Sibérie, présentation de Nicolas Pernot, photographe, réalisateur et conférencier

Lieu : salle polyvalente, à Cugy

Mardi 28 octobre 2025, à 14 h

Cette activité gratuite est ouverte aux seniors des communes voisines.

Information par la Police cantonale

Lieu : Buvette de la salle des sports, à Domdidier

Mardi 28 octobre 2025, à 15h



Activités en partenariat avec Pro Senectute



Partez à l'aventure et vivez une excursion d'une journée ou un séjour «randonnée» d'une semaine avec Pro Senectute.

Ou participez à d'autres activités selon la liste régulièrement mise à jour sur le site internet www.fr.prosenectute.ch

Inscription par téléphone au 026 347 12 93, ou par mail à sportetformation@fr.prosenectute.ch ou en ligne.

www.infosensor.ch



Groupe WhatsApp «Activités Seniors Fétigny»

Commission Senior+		Administration communale de Fétigny
Joye Annelise	079 718 45 73	Le Village 174
Berthier Savary Caroline	079 335 06 91	1532 Fétigny
Fontaine Marie-José	079 649 66 71	commune@fetigny.ch
Lopes Helena	079 840 99 95	
Renevey Marie-Laure	079 754 80 30	



Le groupe Senior+ vous remercie de vos participations

et de votre soutien

