

le 6 décembre 2023


Mesdames et Messieurs  
les Seniors, dès 60 ans,  
de Fétigny

**Programme d'activités Senior+  
Janvier à juin 2024**

Madame, Monsieur,

L'enthousiasme des participants aux activités organisées à l'intention des seniors de notre commune démontre de l'utilité des rencontres proposées.

Vous souhaitez vous divertir, bouger, côtoyer d'autres personnes ? Osez le contact ! Participez aux activités mentionnées sur le programme du premier semestre 2024.

Vous avez des questions, des suggestions, des propositions, Mme A. Joye, Vice-Syndique, est volontiers à disposition. 

La Commission Senior+ et le Conseil communal vous souhaitent de belles Fêtes de fin d'année et se réjouissent de vous accueillir nombreux dès janvier 2024.

Meilleures salutations

Le Conseil communal

<b>Commission Senior+</b>		<b>Administration communale de Fétigny</b>
Joye Annelise	079 718 45 73	Le Village 174
Affolter Berisha Caroline	076 342 12 05	1532 Fétigny
Boschung Claude	076 573 05 20	<a href="mailto:commune@fetigny.ch">commune@fetigny.ch</a>
Renevey Marie-Laure	079 754 80 30	026 660 25 46
Berthier Savary Caroline	079 335 06 91	

## **Groupe «Restons en forme»**



**Marche au bord de la Broye  
et par les chemins de remaniement**

**Dès le mercredi 17 janvier 2024, à 9h**

**Durée de la marche : 1h30**

**Rendez-vous au terrain de foot**

**La marche a lieu chaque semaine.  
Tout changement est communiqué sur le groupe  
WhatsApp «Restons en forme».**

**Vous pouvez aussi contacter Gilbert Mollard  
pour connaître la date suivante.**

**Pour info : 079 654 34 02**

Activité animée par Gilbert Mollard et Claude Boschung

**Les mercredi 20 et 27 décembre 2023 et 3 et 10 janvier  
2024, la marche n'aura pas lieu en collaboration avec les  
animateurs mentionnés ci-dessus.**

**Par contre, les seniors intéressés peuvent se retrouver et  
marcher ensemble sans animateur.**

## Table de bistrot



**Partager un repas à l'Auberge communale pour passer un moment agréable en bonne compagnie, faire de nouvelles connaissances...**

Lieu : Auberge communale, Le Village 140, Fétigny

**Une table est réservée pour les seniors annoncés :**

**Les jeudis 18 janvier 2024**

**8 février 2024**

**7 mars 2024**

**18 avril 2024**

**13 juin 2024**

**Dès 11h30 pour l'apéritif**

***Coût : CHF 20.00 pour le menu du jour et un café, autres boissons non comprises***

**Réservation obligatoire, directement à l'Auberge, jusqu'au mardi précédent la date choisie, à 13 h.**

**Tél. 026 660 25 47**

Activité organisée en collaboration avec Véronique et Vito Aceto

# **Après-midi récréatifs**

## **Petit loto et goûter avec «les délices de Marina»**

Lieu : Salle de la Cure, Le Village 191, Fétigny

**Les mercredis 10 janvier 2024**

**14 février 2024**

**13 mars 2024**

**10 avril 2024**

**de 14 h à 16 h**

Activité animée par le Groupement des Dames



# Après-midi jeux de société



**Passer des moments de convivialité, d'échanges et de rencontres autour de divers jeux de société**

Lieu : Salle de la Cure, Le Village 191, Fétigny

**Les mercredis 31 janvier 2024**

**28 février 2024**

**27 mars 2024**

**24 avril 2024**

**29 mai 2024**

**de 14h à 16h**

Activité animée par Marie-José Fontaine et Elisabeth Vorlet



## Café-contacts

**Partager un moment convivial et  
d'échanges sur un thème d'actualité :**

Les curatelles

Lieu : Salle de la Cure, Le Village 191, Fétigny

**Mercredi 21 février 2024, à 10h**

Ce café-contacts sera suivi d'une raclette, avec thé et café

***Coût : CHF 10.00***

Apéritif, biscuits et autres boissons selon les souhaits de chacun et chacune

Lieu : Nouvelle salle communautaire,  
Ch. des Burgondes 3, Fétigny

Inscription : Auprès de Caroline Berthier  
jusqu'au vendredi 16 février 2024,  
Tél. 079 335 06 91

Activité animée par Caroline Berthier et Caroline Affolter Berisha



## **Café-contacts**

**Partager un moment convivial et  
d'échanges sur un thème d'actualité**

Lieu : Salle de la Cure, Le Village 191, Fétigny

**Mercredi 22 mai 2024, de 9h30 à 10h30**

Activité animée par Caroline Berthier et Caroline Affolter Berisha



N'hésitez pas à consulter : [www.fr.prosenectute.ch](http://www.fr.prosenectute.ch)

où sont répertoriées diverses activités à disposition des seniors du  
Canton de Fribourg

# Permanence numérique / Cybercafé

**En collaboration avec Pro Senectute, soutien à l'utilisation des appareils numériques, smartphone, tablette, iPad, PC ou Mac, paiements avec le QR Code.**

**Attention, il n'y a pas d'installation de programme !**

Lieu : bâtiment communal, salle no 2, à Cugy

**Le 3<sup>ème</sup> mardi du mois, de 9h à 11h,**

Cette activité gratuite est ouverte aux seniors des communes voisines.

Activité pilotée par Charly Haenny

**Pour info : 079 434 91 15**



**Le groupe Senior+ vous remercie de vos participations  
et de votre soutien**

