

Programme d'activités - automne-hiver 2023
pour Mesdames et Messieurs les Seniors de Fétigny dès 60 ans



Café-contacts

Mercredi 13 septembre 2023, de 9h30 à 10h30

Salle de la Cure, Le Village 191, Fétigny

**Partager un moment convivial et
d'échange sur un thème d'actualité**

Bilan des activités passées
destinées aux Seniors

Informations sur la permanence informatique et
sur la conférence d'automne, à Cugy
Autres thèmes selon vos souhaits

Activité animée par Caroline Berthier et
Caroline Affolter Berisha

**Marche au bord de la Broye
et par les chemins de remaniement**

Le mercredi 20 septembre 2023 à 9h

Durée de la marche : 1h30

Les dates sont fixées après chaque sortie.

Veillez contacter Gilbert Mollard pour connaître la date suivante.

Rendez-vous au terrain de foot

Marche de niveau facile avec une pause

Activité animée par Gilbert Mollard et Claude Boschung
Pour info : 079 654 34 02

Permanence numérique / Cybercafé

Le mardi : 19 septembre, 17 octobre, 21 novembre 2023

de 9h à 11h, bâtiment communal, salle no 2, à Cugy

**En collaboration avec Pro Senectute,
soutien à l'utilisation des appareils numériques,
smartphone, tablette, iPad, PC ou Mac, paiements avec le QR Code
(gratuit)**

Activité pilotée par Charly Haenny
Pour info : 079 434 91 15

Conférence d'automne
Mardi 10 octobre 2023, à 14 h
(sans inscription)
Salle polyvalente, à Cugy

En collaboration avec Pro Senectute,
1^{ère} partie : Mme Anne Ducret, Doula de fin de vie
2^{ème} partie : Mme Rosette Poletti – grande invitée
3^{ème} partie : Présentation du film « Margueritte », par Guillaume Grandgirard



Après-midi récréatifs
Les mercredi 11 octobre 2023
8 novembre 2023
13 décembre 2023
10 janvier 2024,
de 14 h à 16 h

Salle de la Cure, Le Village 191, Fétigny

Petit loto et goûter avec «les délices de Marina»

Activité animée par le Groupement des Dames



Après-midi jeux de société
Les mercredi 25 octobre
29 novembre 2023
27 décembre 2023
31 janvier 2024,
de 14h à 16h

Salle de la Cure, Le Village 191, Fétigny

Activité animée par Marie-José Fontaine et Elisabeth Vorlet



Café-contacts

Mercredi 22 novembre 2023, de 9h30 à 10h30
Salle de la Cure, Le Village 191, Fétigny

**Partager un moment convivial et
d'échange sur un thème d'actualité**

Les assurances sociales
Autres thèmes selon vos souhaits

Activité animée par Caroline Berthier et
Caroline Affolter Berisha



www.fr.prosenectute.ch – Diverses activités à disposition des seniors du Canton de Fribourg

👉 Le groupe Senior+ vous remercie de votre participation 🤗