

Puériculture et conseils aux parents

Ateliers-échanges petite enfance

2018

Gratuit | Sans inscription | Enfants bienvenus



Croix-Rouge fribourgeoise
Freiburgisches Rotes Kreuz

Association cantonale de la Croix-Rouge suisse



Lieux et dates

Centre de puériculture
de la Sarine-Campagne

Centre de puériculture
de la Broye

Avry-Bourg 2
1754 Avry

Rue St-Laurent 5
1470 Estavayer

Thèmes 2018

Joie, frustration, peur & colère

Comment accompagner mon enfant dans ses différentes émotions.

En collaboration avec Education familiale

Pour parents et enfants de 1 à 4 ans

Lundi
26 février 2018

De 9h30 à 11h00

Mardi
30 janvier 2018

De 9h30 à 11h00

Bouger pour grandir!

Vous souhaitez accompagner votre enfant dans son développement moteur et l'encourager à se tourner, à aller à quatre pattes, à ramper, à marcher par lui-même ?

En collaboration avec une psychomotricienne de www.bame-fr.ch

Pour parents et enfants de 0 à 18 mois

Lundi
14 mai 2018

De 9h30 à 11h00

Jeudi
29 mars 2018

De 9h30 à 11h00

Initiation au massage de bébé

Le massage a énormément de bienfaits sur le bébé et favorise la création d'un fort lien d'attachement entre le parent et celui-ci.

Atelier animé par une instructrice en massage bébé

Pour parents et bébés de 0 à 1 an

Mardi
26 juin 2018

De 9h30 à 11h00

Vendredi
27 avril 2018

De 9h30 à 11h00

Lecture d'étiquettes et sucres cachés

Quelles informations trouver sur une étiquette ? Comment orienter mon choix sur les produits à donner à mon enfant ? Comment juger la qualité d'un produit spécial enfant à la lecture de son étiquette ?

En collaboration avec une diététicienne de www.bame-fr.ch

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

Mercredi
14 mars 2018

De 9h30 à 11h00

Jeudi
24 mai 2018

De 9h30 à 11h00

En attendant bébé...

Vous vous questionnez sur le matériel dont vous aurez réellement besoin pour votre enfant ? Vous aimeriez savoir quels seront les premiers soins à lui prodiguer ? Vous vous intéressez aux adresses utiles lorsque vous serez parents ?

Pour tous les futurs parents

Mardi
24 avril 2018

De 19h00 à 20h30

Lundi
11 juin 2018

De 19h00 à 20h30

Viens jouer avec papa ou maman!

Découverte des jouets et jeux de société pour votre famille.

En collaboration avec les ludothèques de Neyruz et Font

Pour parents et enfants de 1 à 4 ans

Jeudi
18 janvier 2018

De 9h30 à 11h00

Mardi
13 février 2018

De 9h30 à 11h00

Nos ateliers-échanges sont un lieu de rencontre entre parents et sont animés par des professionnelles de la santé.

puericulture@croix-rouge-fr.ch
026 347 38 83